

## Spiel, Sport und Spaß mit dem Pfullinger Onderhas!



### Laufkarte KW 18 – Luftballon-Sport

Du kennst mich schlaff, du kennst mich rund, ich mache alle Feste bunt!  
Jetzt hol tief Luft und pust' mich auf, denn spielen kannst du mit mir auch!

Spielen und Toben, Bewegen und Turnen – das alles kannst du mit dem Luftballon. Ich bin mir sicher, Du hast selbst schon einige Ideen, was Du mit einem Luftballon alles machen kannst! Aber hast du schonmal...:

1. ...versucht, den Luftballon auf der Nase, dem Fuß oder deinem Rücken zu balancieren?



2. ...versucht, den Luftballon auf einem Papp-/Plastik-Teller zu balancieren? Du kannst auch einen Joghurtbecher oder einen Pfannenwender nehmen!  
Baue Dir gerne ein paar Hindernisse ein (Slalom um Tupperdosen, über einen Stuhl etc.)



3. ...versucht, den Luftballon nur durch Pusten fortzubewegen oder in der Luft zu halten?



4. ...versucht, den Luftballon hoch zu werfen und vor dem Fangen in die Hände zu klatschen?



5. Tanze zu einem Lied (ein Luftballonlied findest Du auf unsere Homepage ). Immer wenn Mama und Papa das Lied stoppen, „frierst“ Du ein und lässt den Ballon auf den Boden sinken.



**BITTE WENDEN!**

**Bitte hinterlasst uns folgenden Daten:**

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Wenn Du in einer Turnhalle turnst, in welcher? \_\_\_\_\_



Und nächste Woche darfst Du deinen Namen turnen ;)



**BITTE WENDEN!**